



FastenWandern für Einsteiger

Du möchtest fasten, weißt aber nicht, wie?

Außerdem bewegst Du Dich gerne?

Dann bist Du genau hier richtig beim
Fasten nach Buchinger/Lützner

Hast Du Lust? Dann melde dich an.



Montag, 26.09.2022 um 18.30 Uhr, Infoabend
Freitag, 07.10.2022 um 18.30 Uhr, Besprechung

Samstag, 08.10. bis Freitag, 14.10.2022 um 10.00 Uhr

Entlasten, fasten, Aufbau. Kosten: 150 €

Information und Anmeldung: Theresia Wöltche

DWV-Wanderführerin® • Fastenleiterin (AGL)

DWV-Gesundheitswanderführerin®

Wanderführerin für den Rhönklub

Goethestraße 7 • 97688 Bad Kissingen

0971 785 06 05 • 0176 46 18 36 28 •

theresia@woeltche.de

www.gesundheitspraxis.woeltche.de/fastenwandern/

