



# FastenWandern für Einsteiger

Du möchtest fasten, weißt aber nicht, wie?

Außerdem bewegst Du Dich gerne?

Dann bist Du genau hier richtig beim  
Fasten nach Buchinger/Lützner

Hast Du Lust? Dann melde dich an.



Montag, 21.02.2022 um 18.30 Uhr, Infoabend  
Freitag, 04.03.2022 um 18.30 Uhr, Besprechung

**Samstag, 05.03. bis Freitag, 11.03.2022 um 10.00 Uhr**

Entlasten, fasten, Aufbau. Kosten: 150 €

Information und Anmeldung: Theresia Wöltche

DWV-Wanderführerin® • Fastenleiterin (AGL)

DWV-Gesundheitswanderführerin®

Wanderführerin für den Rhönklub

Goethestraße 7 • 97688 Bad Kissingen

0971 785 06 05 • 0176 46 18 36 28 •

theresia@woeltche.de

[www.gesundheitspraxis.woeltche.de/fastenwandern/](http://www.gesundheitspraxis.woeltche.de/fastenwandern/)

