



# FastenWandern für Einsteiger

Du möchtest fasten, weißt aber nicht, wie?

Außerdem bewegst Du Dich gerne?

Dann bist Du genau hier richtig beim  
Fasten nach Buchinger/Lützner

**Hast Du Lust?  
Dann melde dich an.**



Montag, 11.10.2021 um 19.00 Uhr, Infoabend

**Samstag, 23.10. bis Freitag, 29.10.2021 ab 10.00 Uhr.**

Entlasten, fasten, Aufbau. Kosten: 120 €.

Information und Anmeldung: Theresia Wöltche

DWV-Wanderführerin® • Fastenleiterin (AGL)

DWV-Gesundheitswanderführerin®

Wanderführerin für den Rhönklub

Goethestraße 7 • 97688 Bad Kissingen

0971 785 06 05 • 0176 46 18 36 28 •

theresia@woeltche.de

[www.gesundheitspraxis.woeltche.de/fastenwandern/](http://www.gesundheitspraxis.woeltche.de/fastenwandern/)

