



Achtsamkeits- wandern

am Tag des Wanderns

Freitag, 14. Mai 2021



Wieder zu sich kommen, achtsam zu mir und der Natur.
Wir laufen und machen kleine Achtsamkeitsübungen.

Treffpunkt: Schweizer Haus Steg, Infotafel Bismarckstraße.

Schwierigkeitsgrad: leicht. **Zeit:** 10.00 bis 13.00 Uhr

Anmeldung: bis 10.05.2021

Information und Anmeldung: Theresia Wöltche

DWV-Wanderführerin® • Fastenleiterin (AGL)

DWV-Gesundheitswanderführerin®

Wanderführerin für den Rhönklub

Goethestraße 7 • 97688 Bad Kissingen

0971 785 06 05 • 0176 46 18 36 28 •

theresia@woeltche.de

www.gesundheitspraxis.woeltche.de/fastenwandern/

