



Die „Donnerstagswanderer“ Seniorenwanderung

Gäste sind herzlichst eingeladen

Termin: ein Donnerstag pro Monat

Treffpunkt & Uhrzeit: aus Presse, Wanderplan u. Homepage

Auf Grund der sehr hohen Teilnehmerzahlen bei den Seniorenwanderungen ist es notwendig, die Teilnehmer aus organisatorischen Gründen auf 22 zu begrenzen.

Eine Anmeldung ist bei der Wanderführerin erforderlich.

Renate Arndt

Tel.: 0174 3383 891

Mail: renate-a-arndt@t-online.de

Auch Seniorenwanderungen sind keine Spaziergänge. Die Wanderführer benötigen für eine planmäßige Durchführung der Wanderung eine Geschwindigkeit von 3,5 km pro Stunde auf ebener Strecke. Bei Steigungen gibt es einen Zuschlag von 20 Minuten pro 100 Meter Aufstieg. Bitte prüfen Sie vor der Teilnahme Ihre körperliche Fitness.

Wanderwart

Manfred Egert